

Happy Hour em dose dupla e outras atrações para as mulheres no Nações

Haverá sessões de massagem e relaxamento, oficina de moda e aulas de zumba



Na foto: Simone Carvalho



Na foto: Duo Débora & Manu

Como parte das comemorações do Dia da Mulher, a cantora Simone Carvalho é a convidada desta quinta (8) da Happy Hour do Shopping Nações Limeira. A partir das 19h, ela vai interpretar seu repertório de músicas brasileiras na Praça de Alimentação. Agora com duas edições semanais, o som ao vivo no shopping também acontecerá no sábado (10), com início às 17h, quando a animação ficará por conta de Débora & Manu, duo especialista em samba e MPB.

Outras atrações vão marcar esta semana dedicada às mulheres no Nações. Nestas segunda (5) e quarta (7), das 19h30 às 21h30, no 2º Piso, haverá sessões de Tuiná e de Calatonia. O Tuiná é uma técnica da Medicina Tradicional Chinesa que emprega a massagem para estimular ou sedar os pontos dos meridianos, visando o equilíbrio do fluxo de energia. Já a Calatonia busca o relaxamento profundo por meio da palpação de pontos específicos nos pés, promovendo o reequilíbrio físico e psíquico.

As duas técnicas serão aplicadas por professores e alunos do Senac Limeira e são voltadas a maiores de 18 anos. As vagas são limitadas e as inscrições serão efetuadas por ordem de chegada.

Também nesta quarta, a docente Mylena Arruda e alunas do curso técnico em Produção de Moda do Senac conduzirão, na Praça de Eventos, a Oficina Consultoria Fast. A atividade promoverá uma orientação personalizada sobre como se vestir para os diversos tipos físicos. A professora vai ajudar a escolher os itens mais adequados para cada tipo de silhueta na hora de optar por um look. A oficina acontecerá das 14h às 16h30, também com vagas limitadas e inscrições por ordem de chegada.

Completando a programação especial em homenagem às mulheres, as aulas de zumba do Shopping Nações, com a professora Ismênia Aguiar, serão realizadas na Praça de Eventos, nestas terça (6) e na quinta, com início às 19h. Para participar, basta chegar no horário marcado.

O Shopping Nações Limeira fica na Rodovia Deputado Laércio Corte (Limeira-Piracicaba), 4.500. O funcionamento é de segunda a sábado das 10h às 22h e aos domingos e feriados das 12h às 22h para a Praça de Alimentação e áreas de lazer e das 14h às 20h para as lojas. Não é cobrada taxa de estacionamento independentemente do período em que o veículo permanecer no local.