

Shopping Nações Limeira terá atividades em quatro horários no Dia do Desafio

Competição entre cidades acontece na quarta-feira (27)

O Shopping Nações vai se movimentar em quatro horários no Dia do Desafio para ajudar Limeira a vencer Rio Branco, capital do Acre, na quarta-feira (27), quando acontece o evento. Às 9h, as atividades começam com uma sessão de ginástica laboral para os funcionários, organizada pela Secretaria Municipal de Esportes e Lazer. Às 12h, às 16h30 e às 19h, haverá mix de dança com a Academia Fusion Saúde & Bem Estar, para quem quiser participar. A animação ficará por conta do DJ Xandi.

No total, 3.091 cidades de 22 países foram inscritas nesta edição do Dia do Desafio, evento criado nos anos 1980, no Canadá, com a proposta de despertar o interesse das pessoas pela prática de esportes e atividades físicas, por meio de uma competição entre cidades. Desde então, vem sendo realizado todos os anos na última quarta-feira do mês de maio, em todo o mundo.

Nesse dia, pessoas de todas as idades se envolvem em uma competição amigável entre cidades do mesmo porte, na tentativa de mobilizar a maior porcentagem de participantes, tendo como base de cálculo o número oficial de habitantes do município. Quem realizar pelo menos 15 minutos de atividade física deve avisar a organização do evento para o cômputo geral. A cidade que movimentar a maior parcela de sua população vence o desafio.